



## Bibelord för självkänslan

### ATT BLI HÖRD

Ps 4:4 Herren hör när jag ropar till honom.

Ps 139:2 Du vet vad jag tänker.

Ps 145:18 Herren är nära alla som ropar.

Apg 7:34 Jag har hört deras suckar.

1 Joh 5:14 Om vi ber honom om något efter hans vilja, så hör han oss.

### ATT FÅ TRÖST

Ps 86:17 Du Herre tröstar mig.

Ps 119:76 Låt din kärlek bli min tröst.

Jes 51:12 Jag är den som tröstar er.

Apg 9:31 Kyrkan växte genom den helige andes tröst och stöd.

2 Kor 1:4 Han tröstar oss i alla våra svårigheter.

2 Kor 1:5 Vi får riklig tröst genom Kristus.

### ATT FÅ BEKRÄFTELSE - UPPMUNTRAN

HV 2:13b Kom, min älskade.

HV 2:14 Din röst är ljuv.

Jes 43:4 Du är dyrbar för mig, jag älskar dig.

Jesus Syraks vishet Herren uppmuntrar dem som är nära att förtvivla.

Joh 15:5 Jag kallar er vänner.

Matt 12:50 Den som gör min himmelske faders vilja är min bror och syster och mor.

1 Kor 1:22 Han har satt sitt sigill på oss och gett oss Anden som en borgen i våra hjärtan.

Gal 3:26 Alla är ni nämligen genom tron Guds söner i Kristus Jesus.

1 Joh 3:1 Vilken kärlek har inte fadern skänkt oss när vi får heta Guds barn. Det är vi.

### ATT BLI SEDD

1 Mos 6:13 Du är SEENDETS Gud.

Ps 113:6 Han som ser så djupt ner.

Ps 121:3 Han vakar ständigt över dina steg.

Ps 139:3 Om jag går eller ligger ser du det.

Jer 12:3 Herre, du ser mig.

Jesus Syraks vishet Herrens ögon ser varje steg som människor tar och blickar in i gömda vrår.

Apg 7:24 Jag har sett hur mitt folk förtrycks.

Matt 9:2,4 Jesus såg deras tro. Jesus såg vad de tänkte.

Mark 6:48 Jesus såg hur de slet vid årorna.

Mark 10:21 Jesus såg på honom med kärlek. (den rike mannen)

Luk 6:20 Jesus såg på sina lärjungar.

Luk 19:5 Jesus såg upp mot honom. (Sackaios)

Luk 22:61 Herren vände sig om och såg på Petrus.

Joh 1:48 Jesus: Jag såg dig under fikonsträdet. (Natanael)



# EVANGELISKA FRIKYRKAN

2020-04-01

## **ATT FÅ VARA KÄND**

2 Mos 33:17 Du står mig nära.  
Ps 139:1 Du känner mig.  
Jes 43:1 Du är min.  
Jes 49:15 Jag glömmmer aldrig dig.  
Jes 49:16 Ditt namn är skrivet i mina händer.  
Jer 12:3 Herre, du känner mig.  
Joh 10:14 Jag känner mina får.  
Apg 1:2 Herre, du känner allas hjärtan.  
1 Kor 8:3 Den som har kärlek, han är känd av Gud.  
2 Tim 1:9 Han har kallat oss med en helig kallelse.  
2 Tim 1:12 Jag skäms inte, för jag vet vem jag tror på.  
2 Tim 2:19 Herren känner den som är hans.

## **ATT FÅ KÄRLEK**

4 Mos 14:18 Herren är rik på kärlek.  
Neh 9:17 Du Gud är rik på kärlek.  
Dan 9:9 Herre vår Gud, du är barmhärtig och förlåtande.  
Ps 100:5 Evigt varar hans nåd.  
Ps 119:76 Låt din kärlek bli min tröst  
Ps 119:159 Låt din kärlek skänka mig liv.  
HV 2:13b Min älskade.  
Jes 43:1 Jag har friköpt dig.  
Jes 43:4 Jag älskar dig.  
Joh 13:1 Han älskade sina lärjungar intill slutet.  
Joh 17:26 Den kärlek som du har älskat mig med skall vara i dem.  
Rom 8:18-19 Jag är viss om att varken död eller liv.....skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår Herre.  
2 Kor 5:13 Kristi kärlek lämnar mig inget val.  
Ef 2:4 Gud har älskat oss med så stor kärlek.  
Fil 2:1 Uppmuntran från kärleken.  
2 Tess 2:16 Jesus Kristus själv och Gud, som älskar oss.

## **ATT FÅ VILA**

Ps 23:2 Han låter mig vila vid lugna vatten.  
Ps 37:7a Var stilla inför Herren, vänta på honom.  
Ps 62:2 Bara hos Gud finner jag ro.  
Ps 131:2 Jag har lugnat och stillat min själ.  
Jes 28:12 Här är viloplatsen, låt den trötta vila.  
Matt 11:28 Jag ska skänka er vila.  
Matt 11:29 Ni ska få vila för er själ.



# EVANGELISKA FRIKYRKAN

2020-04-01

## **ATT FÅ STÖD**

Ps 1:6 Herren stöder mig.

Ps 16:11 Du visar mig vägen till liv.

Ps 34:19 Herren är nära de förtvivlade.

Ps 63:9 Din hand ger mig stöd.

Ps 71:6 Från min första stund har du varit mitt stöd.

Ps 86:17 Du Herre hjälper mig.

Ps 145:14 Herren stöder dem som vacklar.

Jes 41:10 Jag stöder dig.

Jes 46:4 Jag ska lyfta, bära och rädda er.

Jesus Syraks vishet Herren är ett kraftfullt stöd.

Joh 14:16 Han ska ge er en annan Hjälpare som ska vara hos er för alltid.

Apg 8:26 Anden stöder oss i vår svaghet.

1 Pet 5:10 Om ni nu får lida...ska Gud stödja er.

## **ATT FÅ SKYDD**

Ps 17:7 Du räddar dem som söker skydd hos dig.

Ps 22:11 Mitt liv är i din hand.

Ps 23 Herren är min herde.

Ps 139:5 Jag är helt i din hand.

Judit 9:11 Du är de uppgivnas beskyddare.

Joh 10:28 Ingen ska rycka dem ur min hand.

## **ATT FÅ STYRKA I MIN IDENTITET**

1 Mos 15:2 Herren är min kraft.

1 Sam 30:6 David hämtade styrka hos Herren.

2 Krön 16:9 Herren skall stärka dem som av hela sitt hjärta håller sig till honom.

Job 10:8 Du som skapat mig med dina egna händer.

Ps 71:6 Från moderlivet har du varit min styrka.

Jes 40:29 Den svage får ny styrka.

Jes 41:10 Jag ger dig styrka och hjälper dig.

Jes 43:1 Du är min.

Joh 1:12 Men åt dem som tog emot honom gav han rätten att bli Guds barn.

Luk 22:32 Styrk dina bröder.

Rom 16:25 Han som förmår styrka er.

Fil 3:20 Vårt hemland är himlen.

Ef 2:10 Vi är hans verk, skapade genom Jesus Kristus.



# EVANGELISKA FRIKYRKAN

2020-04-01

## **ATT INTE BLI SVIKEN**

2 Mos 34:6 Herren är rik på trofasthet.

5 Mos 31:8 Herren sviker dig inte.

Ps 25:8 Herren är rik på trofasthet.

Jes 49:23 De som hoppas på mig blir inte svikna.

Matt 28:20 jag är med er alla dagar till tidens slut.

1 Kor 10:13 Gud är trofast.

1 Tess 5:24 Han som kallar er är trofast.

Hebr 13:5 Jag skall aldrig svika dig, aldrig överge dig.