

Trygg tonårsförälder

Vad är Trygg tonårsförälder: Ett samarbete mellan studieförbundet *Bilda* och *Korskyrkan, Uppsalas* tonårsverksamhet som är inriktat på tonåringars föräldrar och vårdnadshavare. Startade hösten 2019.

Syfte: Att göra tonårsföräldrar tryggare i sin föräldraroll och sitt andliga föräldraskap. Vi tror att det i sin tur gör att ungdomarna växer i sin tro.

Varför: Vi hade tonåringar och tonårsföräldrar som hade det tufft på olika sätt och vi ville ge stöttning. Korskyrkan började jobba med projektet *Här för att stanna* hösten 2019 som bl.a. uppmärksammade familjens och föräldrars avgörande roll för att barnen ska stanna kvar i tron och församlingen. Det kan vara extra svårt för tonårsföräldrar att utöva sin föräldraroll och andliga föräldraskap i en period där föräldern inte är en självklar auktoritet för sin tonåring. Många tonårsföräldrar kan ha dålig självkänsla gällande sitt föräldraskap och kan känna vanmakt och ensamhet.

Hur: Vi erbjuder en temakväll en gång per termin med föreläsning och gruppsamtal. Ibland är det mer fokus på föräldrarollen och ibland mer fokus på det andliga föräldraskapet. Vi erbjuder även en mentorsgrupp för tonårsföräldrar som leds av ett mentorspar som tidigare varit tonårsföräldrar. Där kan man dela kamperna och segrarna, ge tips och dela erfarenheter med varandra.

Vilken frukt har vi sett: En del frukt tar tid att se men redan nu får mentorsgrupperna och temakvällarna vara ett stöd och ett skyddsnät för föräldrar när deras tonåring har det tufft eller börjar glida från tron. Genom våra temakvällar får vi utrusta föräldrarna och ge vägledning i deras föräldraroll och andliga föräldraskap. Vi får bygga upp deras trygghet och självkänsla som föräldrar. Verksamheten bygger även förtroende och relation mellan ungdomsledare och tonårsföräldrar.